

Bạn có lo lắng về hành vi của con bạn?

Khi trẻ lớn lên và phát triển, sẽ có lúc hành vi của chúng có thể là thách thức để quản lý. Đôi khi có thể khó biết khi nào nên tìm kiếm sự giúp đỡ.

Hành vi thách thức có thể trông như thế nào?

Một số hành vi thách thức có thể là:

- Từ chối hoàn thành các yêu cầu phù hợp với lứa tuổi
- Quá cầu kỳ
- Làm tổn thương bản thân hoặc người khác
- Tức giận quá mức
- Những cơn giận dữ đang diễn ra

Điều gì có thể gây ra hành vi thách thức?

Một số hành vi thách thức có thể là kết quả của:

- Thiếu hỗ trợ khi có sự chậm phát triển (thể chất, cảm xúc, xã hội hoặc giao tiếp) hoặc khuyết tật
- Thay đổi thói quen
- Ngủ kém hoặc chế độ ăn uống
- Chấn thương

Khi nào tôi nên nhận trợ giúp?

Bạn nên tìm kiếm sự giúp đỡ nếu:

- Hành vi của con bạn đang gây ra những thách thức trong cuộc sống hàng ngày của bạn với tư cách là một gia đình
- Bạn lo lắng về sự an toàn của con bạn hoặc sự an toàn của người khác
- Con bạn gặp khó khăn trong việc học hoặc hoàn thành các nhiệm vụ hàng ngày.

Tôi có thể nhận thêm thông tin hoặc hỗ trợ ở đâu?

Nếu bạn lo ngại về hành vi của con mình, bạn có thể liên hệ với:

- Y tá sức khỏe gia đình và trẻ em địa phương
- Bác sĩ gia đình (GP) hoặc Bác sĩ Nhi khoa
- Trung tâm y tế cộng đồng



Những điểm quan trọng cần nhớ

- Quý vị là người hiểu rõ con mình nhất, nếu nghĩ có gì đó không ổn, hãy tìm kiếm trợ giúp
- Tốt nhất nên sớm tìm kiếm giúp đỡ, nhưng không bao giờ quá muộn khi yêu cầu giúp đỡ
- Hãy đưa tờ rơi này đến Bác sĩ quý vị để giúp thảo luận các mối quan tâm
- Hãy nhớ rằng quý vị có thể tìm ý kiến thứ hai nếu cảm thấy mối quan tâm của mình chưa được giải quyết

This resource has been developed by the 'Stronger Seeds Taller Trees' project. General Practitioners can access further information about this initiative by visiting the South Western Sydney Primary Health Network (PHN) online GP Newsletter. [South Western Sydney Primary Health Network \(swsphn.com.au\)](https://www.swsphn.com.au)



STRONGER SEEDS, TALLER TREES
Increasing early supports to improve child outcomes

Insert your contact details here