

هل لديك مخاوف بشأن سلوك طفلك؟

مع نمو الأطفال وتطورهم، ستكون هناك أوقات قد تكون فيها إدارة سلوكهم صعبة. قد يكون من الصعب أحياناً معرفة متى تطلب المساعدة.

ما الذي يمكن أن يبدو عليه السلوك الصعب؟

- يمكن أن تكون بعض السلوكيات الصعبة على الشكل التالي:
- عند رفض الطفل القيام بالمهام المطلوبة منه والمناسبة لعمره.
- الأفعال المفرط وصعب الإرضاء
- إيذاء أنفسهم أو الآخرين
- الغضب المفرط
- نوبات الغضب المستمرة

ما الذي يمكن أن يسبب السلوك

قد يكون بعض السلوكيات الصعبة نتيجة الآتي:

- نقص الدعم للطفل عندما يكون هناك تأخر في النمو (جسدي، عاطفي، اجتماعي أو تواصل) أو إعاقة
- التغييرات في الروتين
- قلة النوم أو النظام الغذائي
- الصدمة النفسية

متى يجب علي الحصول على

يجب عليك طلب المساعدة إذا:

- يسبب سلوك طفلك تحديات في حياتك اليومية كعائلة
- أنت قلق بشأن سلامة طفلك أو سلامة الآخرين
- يعاني طفلك من صعوبات في التعلم أو إكمال المهام اليومية.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات أو الدعم؟

إذا كانت لديك مخاوف بشأن سلوك طفلك، فيمكنك الاتصال بـ:

- ممرضة الطفل والأسرة المحلية
- طبيب العائلة أو طبيب الأطفال
- مركز صحة المجتمع المحلي

تذكر النقاط المهمة التالية:

- أنت أفضل من يعرف طفلك، فإن اعتقدت بوجود خلل ما، فاطلب المساعدة.
- من المفضل طلب المساعدة مبكراً، ومع ذلك فإن طلب المساعدة مفيد في كافة المراحل.
- ابرز هذه النشرة إلى طبيبك ليساعدك في شرح ومناقشة مخاوفك.
- يمكنك الحصول على استشارة من طبيب آخر إن لم تقتنع بفائدة المناقشة الأولى.

This resource has been developed by the 'Stronger Seeds Taller Trees' project.

General Practitioners can access further information about this initiative by visiting the South Western Sydney Primary Health Network (PHN) online GP Newsletter.

[South Western Sydney Primary Health Network](https://www.swsphn.com.au)
([swsphn.com.au](https://www.swsphn.com.au))



STRONGER SEEDS, TALLER TREES
Increasing early supports to improve child outcomes

Insert your contact details here